

## Informacje merytoryczne dla nauczyciela

### **UDAR:**

To zaburzenie neurologiczne, będące skutkiem nagłego odcięcia dopływu krwi do mózgu. Dochodzi do niego, kiedy naczynia krwionośne dostarczające tlen i substancje odżywcze do mózgu zostają zablokowane przez skrzep krwi lub następuje ich uszkodzenie. Prowadzi to do odcięcia części mózgu od dopływu tlenu i składników odżywczych, wskutek czego następuje jej obumieranie.

### **RODZAJE UDARU:**

- **Udar niedokrwienny** (inaczej **zawał mózgu**, ok. 80-85 proc. przypadków) - jego przyczyną jest niedokrwienie, czyli nagłe zatrzymanie dopływu krwi do mózgu, w wyniku zamknięcia lub zwężenia światła naczyń wewnątrzmoźgowych lub doprowadzających do mózgu krew z tlenem i substancjami odżywczymi. Przyczyną może być **zator**, np. blaszka miażdżycowa, która oderwała się od ściany tętnicy, czy **skrzeplina** pochodząca z serca u osób z **migotaniem przedsionków serca**. Część mózgu, do której owa tętnica dostarczała krew, a wraz z nią tlen, zostaje ich pozbawiona, co jest przyczyną obumierania komórek nerwowych i powstania martwicy. Obszar niedokrwienia zależy od wielkości zablokowanego naczynia.
- **Udar krwotoczny** (inaczej **wylew krwi do mózgu**, ok. 15 proc. udarów) - spowodowany pęknięciem naczynia mózgowego. Z uszkodzonych naczyń krwionośnych krew wylewa się bezpośrednio do mózgu lub przestrzeni znajdującej się pomiędzy mózgiem a czaszką. Krew poza naczyniami całkowicie niszczy tkanki, z którymi się styka. Im większe ognisko krwotoczne tym większy skutek kliniczny. Objawy zależą od tego, w którym rejonie mózgu krwawienie miało miejsce.
- **TIA (transient ischemic attack)** - przemijające ataki niedokrwienne (*inaczej mini udar*), których objawy ustępują w ciągu 24 godzin. Są zwykle zwiastunem dużego udaru. Szacuje się, że u co piątej osoby po mini udarze prawdziwy udar może wystąpić w ciągu kilku dni lub tygodni.



**STOP**  
UDAROM

[www.stopudarom.pl](http://www.stopudarom.pl)







